

nome autore	cognome autore	titolo	pagine totali	pubblicazione del	Tematica	specificità
Giacomo	Albertini	L'Amore ai tempi dell'immortalità	9	2018	spiritualità	
Davide	Ancona Prete	Dalla medicina degli inganni alla scienza della salute	36	2018	per riflettere	
Sandra	Bacelli	La divulgazione dell'igienismo naturale mediante comunicazione verbale semplice	37	2019	comunicazione	
Betty	Barbieri	Alimentare il corpo e nutrire la nostra etica	15	2018	animali	
Simona	Bassetta	Meditazione e igienismo	25	2016	spiritualità	
Marco	Beiso	Alimentazione Naturale. L'innocenza del cibo	35	2017	alimentazione	
Silvia	Benatti	Combinazioni e comunicazione	37	2016	comunicazione	
Arianna	Bergami	L'acqua	20	2016	natura	
Massimo	Beviglia Canè	Piante d'appartamento per contrastare l'inquinamento dell'aria domestica	23	2018	natura	
leo	Biacca	Fattore X: Cosa guarisce davvero	27	2018	spiritualità	
Silvy	Blancheton	Intestino questo grande sconosciuto	33	2016	salute	intestino
Orsolina	Bonifazi	Odontoiatria Tossica: i denti devitalizzati	32	2017	salute	denti
Lea	Boscolo Rizzo	Le verità sugli antibiotici	82	2016	per riflettere	
Riccardo	Breccia	Alimentazione, intestino, fegato e malattie mentali	56	2016	salute	salute mentale
Italo	Busatto	Una storia igienista	4	2018	testimonianze	
Susy	Campanile	Alimentazione e Carcere _ le scelte negare	21	2016	per riflettere	
Luigi	Canino	Una storia vera -Cambiare si può	140	2016	testimonianze	
Patrizia	Canu	Ayurveda e Igienismo nella nutrizione	104	2017	salute	guida
Edvige	Caputi	La forza del non sentirsi a casa	10	2018	testimonianze	
Gionata	Carbone	Il ruolo del reiki nell'igiene naturale	57	2017	spiritualità	
Michela	Carpanelli	Apprendimento organico e Heath Orientation: metodo Feldenkrais e igienismo	12	2018	movimento	
Roberta	Carra	La vibrazione degli alimenti	59	2016	alimentazione	
Roberto	Casadei	Una storia vera _Psicofarmaci e dismissione la via d'uscita nell'igienismo	52	2017	salute	salute mentale
Stefania	Casadio	Igienismo come soluzione ai cambiamenti climatici	45	2019	per riflettere	
Matteo	Casson	Il recupero sportivo con la Natural Hygiene	18	2018	movimento	
Maria Teresa	Chiechi	Il mio percorso tra biorisonanza e igienismo	61	2017	testimonianze	
Stefania	Coffele	L'igienismo e l'elevazione dell'anima	19	2019	spiritualità	
Antonello	Cosentini	Frutta il cibo degli dei	37	2016	alimentazione	
Anna Maria	Cosimo	Psicosomatica: un collegamento tra corpo e psiche	46	2017	psiche	
Daniela	Dal Bo	Educarci al movimento	17	2018	movimento	
Francesco	D'Ambrosio	Dio Natura	52	2016	per riflettere	
Giuseppe	De Marca	L'origine del cibo e della salute	22	2018	alimentazione	
Katia	Della Siega	Le fermentazioni : Storia e utilizzo di fermentati nell'alimentazione	14	2018	alimentazione	
Fabiola	Dessi	Il respiro consapevole e la maternità nell'approccio igienista naturale	63	2017	gravidanza	
Dario	Di Salvo	La Ghiandola Pineale: regolatore biologico, funzione anticancro e porta d'accesso alla coscienza universale	38	2017	salute	pineale
Tonino	Di Stefano	Il danno invisibile: iperglicemia da integrati in campo ciclistico	33	2017	movimento	
Cinzia	Di Vitantonio	Scuola Medica Salernitana: Trotula de Ruggiero	34	2016	storia	
Roberto	Dottarelli	Cultura fisica e igienismo: come un corretto allenamento influisce sulla salute	23	2018	movimento	
Simonetta	Fani	I lati occulti del vegetarianesimo	37	2016	per riflettere	
Ivana	Fanti	Sole e salute	30	2017	salute	sole
Jacopo	Feletti	Scuola Medica Salernitana: il fiore della medicina sboccia a salerno	44	2016	salute	

quaderni della salute aggiornamento al 9 gennaio 2025.xlsx

Antonio	Ferrari	Igienismo e bellezza interiore	42	2017	stile di vita	
Denis	Ferraro	Microbiota umano e vegetale	56	2018	salute	intestino
Francesca	Focante	ABC prontuario di educazione alla salute naturale	212	2018	salute	guida
Silvia	Franzini	Pulizia Intestinale	42	2017	salute	intestino
Giuseppe	Fruncillo	Dieta, stile di vita e epigenetica	59	2016	stile di vita	
Eleonora	Galeotti	Il ruolo dell'acqua nei sistemi viventi	48	2017	natura	
Rosanna	Gennari	Igienismo Frutta e miglioramento genetico delle piante	52	2016	natura	
Patrizia	Giammaresi	Ghiandole Endocrine: viaggio a colori attraverso il corpo e lo spirito	26	2017	salute	ghiandole endocrine
Federica	Giorgini	Coscienza ed etica del diritto animale	44	2016	animali	
Maeva	Guerra	Igienismo: non solo cibo ma nutrimento per l'anima	76	2016	spiritualità	
Caterina	Grigorescu	Il fibroma uterino	18	2016	testimonianze	
Gianfranco	Delfine	Io e l'igienismo	10	2016	testimonianze	
Giusy	Iusco	Igienismo, metamedicina e fiori di bach	37	2016	psiche	
Justyna	Kwasniewicz	Trasforma la tua vita in sedici settimane: liberarsi da una malattia, raggiungere il peso forma, ringiovanire, diventare un anziano autonomo	65	2017	stile di vita	
Massimo Ruggero	Ladogana	Felice di morire per rinascere: una storia vera	16	2019	testimonianze	
Michele	Lanzoni	Glutine e dintorni: danni correlati alla sua assunzione ed altri effetti spiacevoli di alcuni cereali	16	2018	alimentazione	
Jennyfer	Leone	L'uomo multidimensionale - tecnologi radiestesiche	10	2018	per riflettere	
Morena	Lorenzini	Le regole dell'igienismo-ritorno al passato per guardare al futuro	58	2016	per riflettere	
Alessandra	Lorusso	Igienismo e colori	34	2016	natura	
Irene	Luzi	Igienismo e Animalness: quando un cane ti riporta alla tua vera natura	16	2018	animali	
Barbara	Maggi	Dieta vegana e fitness	53	2016	movimento	
Maria Eugenia	Mami	Disturbo bipolare	18	2016	salute	salute mentale
Elena	Marchese	Quando anche il Maestro Spirituale ci ricorda l'igienismo mentale: quali pensieri nutrire	15	2018	spiritualità	
Gennaro	Marchese	Spiritualità e salute	32	2016	spiritualità	
Silvia	Marinelli	Diario di un'igienista tardiva	71	2017	testimonianze	
Agata	Maugeri	La Fiducia nei processi di guarigione	31	2016	psiche	
Patrizia Roberta	Mazzarella	Educare i bambini alla salute	53	2019	bambini	
Morena	Minotti	I miei segreti per vivere sani e in armonia con sé stessi e gli altri.	21	2018	testimonianze	
Mara	Mori	Concepimento Gravidanza Parto: IL MIRACOLO DELLA VITA	14	2018	gravidanza	
Uarda	Myrtaj	Lo zucchero raffinato: cos'è e come danneggia l'organismo. Le differenze con lo zucchero naturale della frutta	53	2017	salute	zuccheri
Tounsia	Nat-Challal	Il carattere spirituale dell'igienismo	6	2018	spiritualità	
Daniela	Odepemko	L'igienismo e la spasmodia	38	2017	salute	spasmodia
Andrea	Oppoliti	Enzimi: catalizzatori della vita	36	2017	alimentazione	
Manuela	Pagnotta	La libertà e l'igienismo naturale	46	2017	per riflettere	
Angela	Palamuso	Digiuno	36	2016	digiuno	
Rossana	Paliotto	Igienismo e Leggi della Natura - via per il riequilibrio di se stessi con la natura	125	2016	stile di vita	
Lucio	Pasqualini	Stile di vita - la regola 0 5 30	40	2016	alimentazione	
Anna Maria	Passarelli	Grani Antichi: L'oro della mia terra	33	2016	alimentazione	
Anna	Pellegrini	Un vero igienista o un igienista vero?	31	2017	per riflettere	
Fabrizio	Perrenchio	L'intestino è intelligente	30	2016	salute	intestino
Giulia	Pianu	Vivere in sintonia con la natura	35	2017	natura	
Daniela	Poltronieri	Una storia vera - il mio digiuno	28	2016	testimonianze	

Rosa	Ricciardi	Mangiare quando sei malato è nutrire la malattia _ il digiuno	31	2017	digiuno	
Alessandro	Roncatti	Estratti e proprietà terapeutiche	71	2016	alimentazione	
Danilo	Ruffini	I Tre Tesori: Digiuno Terapeutico, Meditazione Chan, Argilloterapia	8	2018	stile di vita	
Roberto	Sacra	... e, dopo i fichi, ... cachi	13	2018	alimentazione	
Stefania	Santi	Diabete Tipo 1: cause e cure. Chi ha ragione?	78	2017	salute	diabete
Francesco	Scartozzi	CRISI ELIMINATIVE: malattia, ripristino e mantenimento della salute	24	2018	salute	malattia
Paolo	Serafini	Chi ama gli animali non li mangia. Impariamo da loro	36	2017	animali	
Silvia	Serena	La cucina salutista igienista	56	2019	cucina salutista	
Sandra	Soncin	Intestino e Psiche	34	2016	psiche	
Viola	Spanu	Emozioni: un'onda di consapevolezza	31	2017	psiche	
Ionel	Stafie	L'eredità spirituale di Pierluigi Ighina	113	2016	spiritualità	
Giampaolo	Stefani	Malattie Cardiovascolari	28	2016	salute	malattie Cardiovascolari
Andrea	Tassinari	Tossiemia	63	2016	salute	detox
Giuseppe	Toscano	Signatura Rerum	59	2019	natura	
Stefania	Traversa	Microbiota: il ritorno alle origini	9	2018	salute	intestino
Piergiorgio	Turra	Il terreno vitale	7	2018	stile di vita	
Antonietta	Verna	Una storia vera-un'altra strada	25	2016	testimonianze	
Lorenza	Zeppetella	Alimentazione e salute mentale	61	2016	salute mentale	
Patrizia	Zigon	Influenza dell'ambiente sulle patologie infiammatorie _ un altro punto di vista	16	2018	salute	ambiente
Mirco Luchetti	Laura Miani	Igienissimo: una parodia	13	2018	testimonianze	
Viviana	Galasso	" vegetarianismo creazionale " l'alimentazione fra rispetto di sé e tutela del creato.	44	2021	spiritualità	
Thomas	Cabriolu	Pratica e approccio all'igiene naturale nel bambino contemporaneo	13	2021	bambini	
Sofia	Arcaro	Alla ricerca dell'indipendenza dalla dialisi: da malattia a benedizione grazie all'igiene naturale	22	2021	salute	dialisi
Serena	Franco	dalla Disintossicazione Intestinale alla rigenerazione mente, corpo e spirito attraverso i principi dell'igiene	45	2021	salute	intestino
Nicolò	La Lumia	Diario della Salute	7	2021	salute	
Monica	Di Pietro	Ricomincio da Me	15	2021	testimonianze	
Mathieu	Mancarella	Frutta, Emozioni e Igiene Naturale	39	2021	stile di vita	
Maria Luisa	Boeri	Una Vita Semplice: Health Science e Bhakti Yoga, speranza per l'evoluzione del genere umano.	14	2021	stile di vita	
Luca	Della Rosa	Alimentazione cosmica e terrestre (nei quattro regni della natura secondo la teoria degli Eteri e degli Elementi)	15	2021	natura	
Ilaria	Vona	Trasforma la tua vita con l'Igiene Naturale e il Massaggio	15	2021	salute	massaggio
Giusy	Laudani	La lotta per la Vita... come vivere a lungo	30	2021	stile di vita	
Gianni	Greco	Cos'è l' Amore?	64	2021	spiritualità	
Francesca	Morini	L'approccio igienista alle dipendenze	18	2021	salute	dipendenze
Francesca	Boraso	Tiroidite Autoimmune testimonianza di autoguarigione	19	2021	salute	toroide
Francesca	Bonfiglio	Il contributo dell'igiene naturale allo svezzamento: il cibo	19	2021	bambini	
Ezio	Delli Ponti	Il Protocollo C.A.M.B.I.A. Adesso! Il ripristino della salute grazie all'igiene naturale. Una nuova frontiera per il counseling.	38	2021	stile di vita	
Emanuela	Vaccari	Appunti per risvegliarsi in salute	16	2021	stile di vita	
Eleonora	Berera	assistenza igienistica per L'ANZIANO NON AUTO SUFFICIENTE	18	2021	Anziani	

Dino	Colella	Igiene Naturale ed Osteopatia: un approccio Olistico integrato	22	2021	salute	osteopatia
Debora	Cevolani	"La seconda primavera" La MENOPAUSA non è una malattia	32	2021	salute	menopausa
Davide	Pastanella	La Triade verso l'Amore Incondizionato	24	2021	spiritualità	
Daniela	Ercolani	Il nostro cibo specie specifico	19	2021	alimentazione	
Carlotta	Pibiri	Il corpo parla: l'indagine somatica come mezzo di rilevazione dello stato di salute della persona	20	2021	salute	indagine somatica
Anna	Di Lorenzo	dal creatore alla Creatura il cibo adatto	24	2021	spiritualità	
Alessandra	Parrella	Un viaggio di mille miglia inizia con un singolo passo	32	2021	testimonianze	
Alberto	Megale	Abuso di droghe e alcool la soluzione Igienista	13	2021	Dipendenze	
Alessandro	Paladini	Il risveglio del proprio medico Interno	22	2022	salute	medico interno
Alessia	Pandolfi	Ernia inguinale inguaribile, dicono i medici: Ernia inguinale guaribile, la visione igienista	32	2022	salute	ernia
Angela	Montereali	Le frequenze della salute	45	2022	energia	
Barbara	Martellani	Avvio naturale all'allattamento materno: riferimenti pratico-teorici per il consulente igienista	55	2022	bambini	
Daniela	Stifani	Il Diabete nei bambini: come evitarlo con la soluzione igienista	20	2022	bambini	
Elisa	Perseghin	L'Igienismo e il Cammino della Vita	29	2022	testimonianze	
Fedora	Marcotrigiano	Candida Albicans e Igienismo Naturale: i migliori alleati di una donna	13	2022	salute	candida
Gianni	Meneghetti	La patologia COVID-19 nella visione igienista: proposta di una visione rivoluzionaria sui virus/esosomi	25	2022	per riflettere	
Giorgia	Gabbiai	Un mondo che vibra: come le vibrazioni influiscono su corpo e mente	19	2022	energia	
Giulia	Basili	Vita in campagna e scelta igienista	37	2022	stile di vita	
Giulia	Di Lorenzo	La via verso la Gioia	52	2022	spiritualità	
Giusi	Zanini	La collana d'aglio: viaggio alla riscoperta della semplicità	26	2022	testimonianze	
Greta	Beraldini	Dall'etichetta al cibo sano	28	2022	alimentazione	
Guido	Pace	Mindfulness e Igiene Naturale: il legame corpo-mente-spirito e visione olistica dell'Uomo	33	2022	spiritualità	
Manuela	Di Michele	Campi elettromagnetici e 5G. Può l'igienismo aiutare a bilanciarne gli effetti negativi?	45	2022	per riflettere	
Marco	Greggio	Terapie Naturali e Igienismo	28	2022	salute	terapie naturali
Marco	Valdinoci	L'educatore odontoiatrico	28	2022	salute	denti
Mihaela	Talabà	La metamorfosi dell'Essere	43	2022	spiritualità	
Monica	Comotti	.. Tu chiamale se vuoi emozioni... storia di un'Acalasia Esofagea e l'incontro con l'igienismo naturale	17	2022	salute	acalasia
Nadia	Porrati	A man can alter his life by altering his thinking	31	2022	stile di vita	
Renée	Dal Col	Chi è l'Igienista? La mia scoperta verso il progetto Condivivere	20	2022	testimonianze	
Riccardo	Placchetta	Il drenaggio del muco dai turbinati ovvero l'apertura delle cavità nasali	19	2022	salute	muco
Rosella	Meddis	Equilibrio termico: benessere intestinale. La visione igienistica.	11	2022	salute	intestino
Sara	Paladini	ATTI RIVOLUZIONARI Le basi del cambiamento	26	2022	per riflettere	
Sarah	Cavicchia	Vivere per mangiare o mangiare per vivere?!	13	2022	per riflettere	
Serenella	Tabanelli	Salto quantico di coscienza e autoguarigione	8	2022	energia	
Simone	Paladini	La digeribilità dei cibi e le combinazioni corrette	16	2022	alimentazione	
Stefano	Roseo	Digiuno e Autoguarigione	50	2022	digiuno	
Tiziana	Catino	La Biofilia attraverso boschi e crinali	26	2022	energia	

Valeria	D'Orazio	Pitagora: il primo igienista della storia occidentale	38	2022	storia	
Ciro	Ferrara	La mia trasformazione igienista	54	2023	testimonianze	
Clarissa	Zucchetti	DCA disturbi del comportamento alimentare	31	2023	salute	disturbi alimentari
Debora	Odorizzi	Salute Mentale correlazione tra stile di vita e approccio amorevole	17	2023	salute	salute mentale
Isabella	Bianchi	Come Nutrirsi per FortiFiCarsi	25	2023	alimentazione	
Kamila	Vlkova	Il potere del freddo	34	2023	stile di vita	
Marco	Della Torre	Noi-La scuola- L'igienismo naturale	7	2022	testimonianze	
Marina	Baesso	Il vero elisir di lunga vita	26	2023	stile di vita	
Massimo	Rubi	Igienismo L'unica strada per la felicità	16	2023	stile di vita	
Miriam	Mazza	Igiene del sonno e Sogni Lucidi Miriam Mazza	31	2023	salute	sonno
Stefania	Perrone	La felicità è una scienza	66	2023	psiche	
Laura	Nisticò	Ipertiroidismo e L'importanza delle parole Laura Nisticò	24	2023	salute	ipertiroidismo
Nadia	Kovalyova	Lo spazio d'amore	10	2023	per riflettere	
Nicole	Ciamaroni	Viaggio_Igienismo e cambiamento	17	2023	per riflettere	
Valentina	Concu	Guarire l'Anima	16	2023	spiritualità	
Janavi	cantalupo	astrite, Colite e Febbre GastroIntestinale di Janhavi Cantalupo	33	2023	salute	gastrite e colite
Vincenza Anna	Villani	Igienismo naturale a un passo da te	15	2022	alimentazione	
Zeudi	Goriup	Comunicare i contenuti della scienza della salute Zeudi Goriup	25	2023	comunicazione	
Daniela	Ristea	Digiuno e ampliamento della coscienza	14	2024	digiuno	
Elena	Molinari	Longevità	27	2024	stile di vita	
Elisa	Ceneda	Nutrizione di Luce: quando l'igienismo incontra il CDS	11	2024	salute	CDS
Francesca	Fieni	La mia esperienza: gravidanza igienista e svezzamento	13	2024	gravidanza	
Francesca	Pintarelli	dal Bing Eating alla consapevolezza dell'igienismo	17	2024	salute	disturbi alimentari
Gianna	Santoni	Akasha e Igienismo: una sola energia	18	2024	spiritualità	
Katiuscia	Lionetti	Ciclo mestruale, ciclo di vita. Da bambina a donna, da donna a dea	21	2024	salute	ciclo mestruale
Marcella	Di Lonardo	Ritorno alle origini: l'igienismo naturale come via per la prevenzione ed il controllo del Morbo di Parkinson	36	2024	salute	morbo di Parkinson
Matteo	Conti	Il mio digiuno di 40 giorni	14	2024	testimonianze	
Filippina	D'Amico	La nostra COXARTROSI	52	2024	salute	coxartrosi
Roberto	Cirillo	Igienismo naturale: la via per la sovranità interiore	13	2024	per riflettere	
Roberto	Scigliano	L'Aikido e l'igienismo	22	2024	stile di vita	
Silvia	Arinci	capire tu non puoi	23	2024	testimonianze	
Silvia	Cerri	Educare alla Bellezza: la via dell'igienismo naturale	29	2024	stile di vita	
Simona	Cirelli	Noi costruttori di realtà	20	2024	psiche	
Vania	Loreggian	Igienismo come porta d'accesso verso un alto stato di coscienza	18	2024	spiritualità	
Veronica	Taschin	Una nuova vita	15	2024	gravidanza	